

Aktivitetsschema för KA1 IF Hösten 2020

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	
08:45						SomaMove		
09:00							Cross Nature	
10:00						Barngymnastik 9:45 - 10:30 (3-4 år) 10:30 - 11:15 (5-6 år)	Barninnebandy	
							Box cirkel	
12:00								
15:00						Tennis utebanan		
16:00	Tennis utebanan	Tennis utebanan	Tennis utebanan					
17:00				Tennis				
17:15					Joggingkul			
18:00	Zumba	Barnfotboll				Tennis utebanan		
19:00	Cirkelträning	Innebandy						
19:15	Cross Nature	Vuxna 19 - 21	SomaMove					
19:30		Yoga		Box par				
20:00	Badminton		Fotboll	Badminton				
21:00								

Alla pass är ca 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet finns på webben ka1if.se

Kontaktpersoner

Badminton (Kent)

mr.kent@ownit.nu

Boxercise (Myrna)

myrna.selenius@gmail.com

SomaMove (Solveig)

solveiq.rettig@gmail.com

Cirkelträning (Erika)

erika.eko@hotmail.com

Tennis (Salim)

44sakh@gmail.com

Gymnastik (Lukas)

Lukas.Brehmer@canaldigital.se

Cross Nature (Catrin)

catrin.grambo@gmail.com

Innebandy (Stefan)

stefan.axelsson@flir.se

Zumba (Katherine)

katherine_haide@hotmail.com

Innebandy barn (Per)

perhaqman65@yahoo.se

Fotboll (Lennart)

070-732 93 96

Joggingkul (Pelle)

perda@kth.se

Yoga (Katherine)

katherine_haide@hotmail.com

Terminskort 750 kr, betalas in på postgiro 14 27 73-1, kontakta stefan.axelsson@flir.se vid frågor.

Du kan även betala för respektive pass, se mer info under respektive aktivitet på hemsidan.

