

Aktivitetsschema för KA1 IF Våren 2020

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:45						SomaMove	
10:00						Barn gymnastik 9:45 - 10:30 (3-4 år) 10:30 - 11:15 (5-6 år)	Barninnebandy
							Boxercise
11:00							
16:00	Barntennis	Barntennis	Barntennis		Tennis		
17:00	Tennis	Barntennis	Tennis		Tennis		
17:15					Joggingkul		
18:00	Tennis				Tennis		
18:20		Zumba		Zumba			
19:00	Cirkelträning	Innebandy Vuxna 19 - 21					
19:15	Uteträning		SomaMove				
19:30		Yoga		Boxercise			
20:00	Badminton		Fotboll	Badminton			
21:00							

Alla pass är ca 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet finns på webben ka1if.se

Kontaktpersoner

Badminton (Kent)

mr.kent@ownit.nu

SomaMove (Solveig)

solveig.rettiq@gmail.com

Boxercise (Myrna)

myrna.selenius@gmail.com

Tennis (Salim)

44sakh@gmail.com

Cirkelträning (Erika)

erika.eko@hotmail.com

Uteträning (Ewa)

ewa.k.bergstrom@gmail.com

Gymnastik (Lukas)

Lukas.Brehmer@canaldigital.se

Zumba (Kathrine)

katherine_haide@hotmail.com

Innebandy (Stefan)

stefan.axelsson@flir.se

Fotboll (Lennart)

070-732 93 96

Innebandy barn (Per)

perhagman65@yahoo.se

Yoga (Katherine)

katherine_haide@hotmail.com

Joggingkul (Pelle)

perda@kth.se

Terminskort 750 kr, betalas in på postgiro 14 27 73-1, kontakta stefan.axelsson@flir.se vid frågor.

Du kan även betala för respektive pass, se mer info under respektive aktivitet på hemsidan.

