

Justerat aktivitetschema för KA1 IF Våren 2020 pga Covid-19.

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:45						SOMA MOVE	
10:00							Barninnebandy
							Box special
12:00			Lunchpasset				
15:00					Tennis utebanan		
16:00	Tennis utebanan	Tennis utebanan	Tennis utebanan				
17:00				Tennis utebanan			
17:15				Joggingkul			
18:00				Tennis utebanan			
18:15							
19:00	Cirkelträning						
19:15	Uteträning		SOMA MOVE				
19:30				Box special			
20:00	Badminton			Badminton			
21:00							

Alla pass är ca 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet finns på webben ka1if.se

Kontaktpersoner

Badminton (Kent)

mr.kent@ownit.nu

Lunchpasset (Solveig)

solveiq.rettig@gmail.com

Boxercise (Myrna)

myrna.selenius@gmail.com

SomaMove (Solveig)

solveiq.rettig@gmail.com

Cirkelträning (Erika)

erika.eko@hotmail.com

Tennis (Salim)

44sakh@gmail.com

Gymnastik (Lukas)

Lukas.Brehmer@canaldigital.se

Uteträning (Ewa)

ewa.k.bergstrom@gmail.com

Innebandy (Stefan)

stefan.axelsson@flir.se

Zumba (Kathrine)

katherine_haide@hotmail.com

Innebandy barn (Per)

perhaqman65@yahoo.se

Fotboll (Lennart)

070-732 93 96

Joggingkul (Pelle)

perda@kth.se

Yoga (Katherine)

katherine_haide@hotmail.com

Terminskort 750 kr, betalas in på postgiro 14 27 73-1, kontakta stefan.axelsson@flir.se vid frågor.

Du kan även betala för respektive pass, se mer info under respektive aktivitet på hemsidan.

