

Aktivitetsschema för KA1 IF Vårterminen 2021

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:45						SomaMove	
09:00							Cross Nature
10:00						Barngymnastik 9:45 - 10:30 (3-4 år) 10:30 - 11:15 (5-6 år)	Bollsport (barn)
							Box cirkel
11:30				Cross Nature**			
12:00							
15:00						Tennis utebanan*	
16:00			Bollsport (barn)				
16:00	Tennis utebanan*	Tennis utebanan*	Tennis utebanan*		Tennis*		
17:00			Friidrott/gymnastik (barn)				
17:00			Tennis utebanan*				
17:15				Joggingkul			
18:00		Zumba				Tennis utebanan*	
19:00	Cirkelträning	Innebandy Vuxna 19 - 21	Cross Nature				
19:15			SomaMove				
19:30		Yoga		Box par			
20:00	Badminton		Fotboll	Badminton			
21:00							

Alla pass är ca 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet samt * och ** finns på webben ka1if.se.

Kontaktpersoner

Badminton (Kent)

mr.kent@ownit.nu

Barnaktiviteter (Henrik)

henrik.svengren@yahoo.com

Boxercise (Ylva)

ylva@rindobyberget.se

SomaMove (Solveig)

solveig.rettig@gmail.com

Cirkelträning (Erika)

erika.eko@hotmail.com

Tennis (Salim)

44sakh@gmail.com

Gymnastik (Lukas)

lukas.brehmer@allente.tv

Cross Nature (Catrin)

catrin.grambo@gmail.com

Innebandy (Linus)

ladolfsson@gmail.com

Zumba (Nathalie)

nathalie.stuer@hotmail.com

Innebandy barn (Per)

perhagman65@yahoo.se

Fotboll (Lennart)

070-732 93 96

Joggingkul (Pelle)

perda@kth.se

Yoga (Secilia)

Info@Waxholmyogacenter.se

Terminskort 750 kr, betalas in på postgiro 14 27 73-1, kontakta stefan.axelsson@flir.se vid frågor.

Du kan även betala för respektive pass, se mer info under respektive aktivitet på hemsidan.