



NYHETSBREV

KA1 IF

Januari 2013
Ansv. utgivare, KA1 IF styrelse
www.ka1if.se

Vårfest 25/5

Boka 25/5 i din kalender! Den årliga vårfesten i samarbete med föreningen Rindöborna går då av stapeln, missa inte detta!

Årsmöte

KA1IF håller årsmöte 6/2 på Kajkanten 19:00, vi bjuder på tilltugg. Anmälan sker till Stefan Axelsson senast 1/2. stefan.axelsson@flir.se

Nya styrelsemedlemmar

Vi välkomnar Katherine Bergkvist och Ylva Jonsson Strömberg som adjungerande medlemmar i styrelsen!

Tennisbanan

Under våren kommer tennisbanan tas i bruk, mer information inför spelstart kommer mejlas ut till samtliga medlemmar samt finnas på hemsidan. Det kommer finnas "spelkuponger" att köpa på Rindö Lanthandel och dessa klistras upp på veckoscheman på uppsatt tavla intill planen. Vi kommer även försöka få till en tennisskola för barn.

Har du frågor redan nu, hör av dig till solveig.rettig@martinolsson.se.

Tränare efterlyses!

Har du själv barn i aktuell ålder och kan tänka dig att hålla i lekfull fotboll/gymnastik/dans eller annan träning?

KA1IF söker tränare, vi står gärna för utbildning av rätt person. Slå dig gärna ihop med annan förälder eller kompis och dela på det, så det inte behöver bli så betungande.

Vid intresse ring eller mejla Micke; 070 424 24 84, mikael@seleniusdesign.se

Årsavgifter för 2013

Medlemskap krävs i KA1IF för att delta i föreningens aktiviteter (undantag aktiviteter med Niana, Fysio+ och Happy dancing)

Även i år gäller samma avgifter:

300 kr/familj

100 kr/enskild medlem

Avgiften betalas in till pg 14 27 73-1

Kontakta Stefan Axelsson om du har frågor, stefan.axelsson@flir.se

www.ka1if.se

Glöm inte att kolla in det senaste på föreningens hemsida, den uppdateras regelbundet och kom gärna med förslag på om det är något som saknas eller kan förbättras. Vi tar gärna emot era mejladresser.

Aktiviteter våren 2013

Barnaktiviteter;

Innebandy;

Micke kör vidare med innebandyn, uppstart 6/1, idrottshallen 11-12 söndagar, 100kr/termin.
Kontaktperson; Micke Selenius, mikael@seleniusdesign.se,

Familjegymna;

Öppen hall – Ta med resten av familjen och kom ner till hallen!
Fredagar 17-18, 100kr/termin.
Kontaktperson; Charlotte Hellgren, lottahellgren@hotmail.com

Ungdomsaktiviteter;

Ungdomsinnebandy;

Hallen, torsdagar 20-22, avgift; 100kr/termin. Kör igång då vi fått in minst 10 st anmälda och betalda, mao. 1000:-
Kontaktperson; Ylva Jonsson Strömberg, ylva@rindobyberget.se

Vuxenaktiviteter;

Badminton;

Måndagar 19-20 och onsdagar 19-21, 100kr/person/termin (mao minst 200kr/termin o bana)
Kontaktperson; Solveig Rettig, solveig.rettig@martinolsson.se, 070-627 07 20

Vuxeninnebandy;

Ju fler desto bättre, så släpa dig ur soffan o kom ner o spela! Tisdagar 19-21, 100kr/termin.
Kontaktperson; Stefan Axelsson, stefan.axelsson@flir.se

Box;

Planerad start torsdagen den 24/1 mellan 18-19. Kostnad 300 kr/termin. OBS! Minst 10 anmälda krävs för att passet ska köra igång. (Max ca 20 deltagare). Anmäl (tidigare deltagare måste också återanmäla sig) dig senast den 13/1 till: solveig.rettig@martinolsson.se eller på 070-627 07 20.

Motionsbingo;

Uppstart; 20/1. Kul för hela familjen! Söndagar 10-11:30, nere vid hallen 10kr/bricka, OBS! du behöver ej vara medlem i föreningen för att delta.
Kontaktperson; Stefan Axelsson, stefan.axelsson@flir.se

Cirkelträning;

Uppstart; 21/1, måndagar 20-21, 300 kr/termin.
Kontaktperson; Stefan Axelsson, stefan.axelsson@flir.se

Thaiboxning

Thaiboxning, Nyhet, om intresse finns startar ett pass under våren. I ett första steg kommer två "pröva-på" tillfällen ske där man får testa på vad det innebär. Mer information om startdatum kommer läggas upp på hemsidan samt via mejl till samtliga medlemmar. Är du inte medlem idag men intresserad av detta pass, maila till: solveig.rettig@mocashar.se så får du ett mail när datum för "pröva-på" är spikade.

Anmälan

...sker direkt till respektive kontaktperson via mejl eller telefon, se hemsida för kontaktuppgifter.

Samarbetspartners;

Zumba, Step mm;

Niana kommer fortsätta med sina omtyckta pass under 8 lördagar i vår mellan 9-10 i idrottshallen. Första passet blir den 2/2 (följt av 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 30/3). OBS! Preliminärt schema, det kan bli förändringar.
Anmälan, betalning mm sker direkt via Niana på: anna@niana.se

Våryoga på Rindö;

Kom och var med när vi yogar vidare på tisdagar!
Tisdagar kl. 17.30-18.45 med start den 15 januari. (Uppehåll för sportlov, påsklov, Valborg samt v.16). Spegelsalen, 140:- per pass eller 1500:- för alla 16 gånger. Yogamattor finns att låna.
Anmälan till Malin på; malin@happydancing.se För mer information: www.happydancing.se

Dansverkstad på Rindö - barn i åldrarna 7-9 år;

Nutida dans med mjuk fridansteknik blandat med inslag av afrodans, improvisation och komposition. Kreativt och nydanande. 13 tisdagar kl. 16.30-17.20 med start den 22 januari. (Uppehåll för sportlov, påsklov, Valborg samt v. 16.). Spegelsalen, 1100:-. Anmälan till Malin på; malin@happydancing.se
För mer information: www.happydancing.se

Utomhusträning på Rindö;

Utomhusträningen fortsätter till våren tillsammans med Fysio+, planerad start onsdagen den 20 mars mellan 19-20. Kostnad 1 250 kr för 10 pass. Anmälan till: solveig.rettig@martinolsson.se ,eller direkt till info@fysioplus.se
Betalning sker via faktura från Fysio+ när passet startat.