



## Verksamhetsberättelse 2020

### Årsmöte

31 personer deltog på årsmötet.

Verksamhetsåret 2020 präglades mycket av coronapandemin och flera av våra aktiviteter påverkades.

### Vi har under året haft följande löpande aktiviteter för barn:

- **Innebandy** - vårterminen
- **Tennis** (i samarbete med Salim) – vårterminen och utomhus till utebanan stängdes för säsongen.
- **Barngymnastik** - vårterminen
- **Joggingkul**

### Vi har under året haft följande löpande aktiviteter för ungdomar (+13 år) och vuxna:

- **Cirkelträning** - utomhus/digitalt till största del
- **CrossNature\*** – utökade till 3 pass i veckan
- **Zumba** – begränsat under året
- **Box** (2 pass/v) – utomhus/digitalt till största delen
- **SomaMove** (2 pass/v) – utomhus/digitalt till största delen
- **Badminton** (2 tider/v, gäller hela familjen) – körde under vårterminen.
- **Tennis** (i samarbete med Salim) – vårterminen
- **Yoga** (i samarbete med Vaxholms Yoga) – vårterminen.

*\*Under hösten ändrade vi på Uteträningen och använder oss nu av konceptet CrossNature. Utbildade ledare varvar passen och under hösten erbjöd vi 3 pass i veckan. Vi upplevde att passen utomhus var extra uppskattade under pandemin.*

Innebandyn har mer eller mindre varit inställd hela året, under höstterminen även badminton, yoga och zumba.

## **Övriga aktiviteter**

### **Tennisbanan ute**

Under året har KA1IF fortsatt samarbetet med Tornstaden som tog över efter Vasallen och ansvarat för bokning via hemsidan samt skötsel av tennisbanan. Vivisamarbetade även fortsatt med Salim som under säsongen haft tenniskurser för både barn och vuxna med stor framgång.

### **Seglarläger**

Verksamheten fortsätter att utvecklas, för att underlätta kommunikationen på vattnet köptes det in 4 walkie-talkies. Säsongen startade i år med en prova på dag 28/6 för framförallt vuxna, som var mycket uppskattad .

Under sommaren genomfördes två seglarläger för barn, ett på 5 dagar med 16 deltagare och ett på 4 dagar med 14 deltagare, under vecka 26 och 27.

Vi har fortsatt fått hålla till i Byviken och vill tacka Byvikens båtklubb som både ger oss tillgång till deras klubbstuga och båtplatser både på land och vattnet.

En av våra ledare gick även en instruktörsutbildning via SSF.

### **Nyhetsbrev**

Under året har vi skickat ut 2 stycken nyhetsbrev, båda breven har spridits digitalt (e-post, FB och hemsida) och med utdelning till områden med storinflyttning samt via anslagstavlor. Ett infoblad sattes ihop Rindö Workout. Vi jobbar aktivt med att få in fler e-postadresser till vårt register, så att vi når fler med utskick via mejlen.

### **Samarbete med Rindöborna/Rindödagen**

Samarbetet med Rindöborna har fortsatt under året. I mars beslutades att vi skulle ställa in Rindödagen 2020 pga pandemin. Vi har även haft våra verksamheter Rindögården och Rindönatt stängda under 2020.

### **Rindö Workout**

Den 5 september genomförde vi Workout Rindö där vi erbjöd träningspass (SomaMove, Tennis, CrossNature, Afrodans, Box, Cirkträning och Zumba.

### **Rommeresan**

Då vi rapporterat Rommeresan 2020 redan i 2019 års verksamhetsberättelse så avrapporterar vi 2021 i denna. Året resa blev inställd pga av Corona, initialt sköts den upp till slutet av säsongen men då restriktionerna inte lättat ställdes den in.

## **Övrigt**

### **Sammanfattning**

Sammanfattningsvis så är vi glada och tacksamma för att vi trots pågående pandemi har kunnat genomföra så mycket aktiviteter under året. Vi är alla också stolta för det arbete som bedrivs inom föreningen och det engagemang medlemmar, barn, föräldrar, ledare och funktionärer visat.

Vi från styrelsen vill verkligen tacka alla de ledare och övriga funktionärer som ställer upp för vår verksamhet och förening.

### **Styrelsen**

Styrelsen har under året genomfört 12 stycken protokollförda sammanträden.

**Styrelsen 2020 har bestått av**

Katherine Bergkvist	ordförande
Solveig Rettig	sekreterare
Stefan Axelsson	kassör
Ewa Bergström	ledamot
Fredrik Gustafsson	ledamot
Ylva Jonsson Strömberg	ledamot
Catrin Grambo	ledamot

**Suppleant**

Måns Söderqvist	suppleant
-----------------	-----------

**Valberedning**

Rikard Gille  
Kent Larsson

**Revisorer**

Eva Billaudel	Revisor
Måns Rydén	Revisor
Jan-Olof Schill	Revisors suppleant

KA1 IF har under året varit ansluten till: Svenska Innebandyförbundet  
Svenska Gymnastikförbundet  
Svenska Seglarförbundet

Under året har det förts dialog med Vaxholms Kommun om vår verksamhet, kommunen är positiva till vår verksamhet och vi har utnyttjat hallen i den utsträckningen vi kunnat under Corona året.

Ekonomi i föreningen är god och särredovisas.

Rindö 2021-04-02

Fredrik Gustafsson                  Solveig Rettig                  Stefan Axelsson

Ewa Bergström                  Ylva Jonsson Strömberg          Katherine Bergkvist

Catrin Grambo