



## Verksamhetsplan KA1IF 2021

Även detta år påverkas av pågående coronapandemi, framförallt under vårterminen. Vi hoppas och tror att vi kommer att kunna köra pass som vanligt inomhus under hösterminen. Styrelsen har som plan att genomföra följande under 2021:

### Aktiviteter (löpande)

- Innebandy
- Innebandy/bollsport för barn – nytt pass 2021\*
- Badminton
- Friidrott/Barn gymnastik – nytt pass 2021\*
- Box \*\*
- SomaMove \*\*
- Cirkelträning \*\* (minst två pass/v)
- Tennisaktiviteter för både barn och vuxna \*\*
- Skidspår - när det är möjligt\*\*
- CrossNature \*\*
- Zumba
- Yoga
- Fotboll
- Joggingkul

*\*pass vi kan köra inomhus under våren för barn födda innan 2002*

*\*\*pass som under våren körs utomhus och/eller digitalt*

### Workout Rindö

Även i år hoppas vi kunna genomföra eventet Workout Rindö med flera olika pass, kanske även i år med gästinstruktör.

### Box

Under våren är boxen inställd men en film med ett inspelat pass som våra medlemmar kan följa finns på KA1 IFs hemsida. Till hösten slutar en av våra boxinstruktörer och vi återgår till ett pass i veckan för att se hur stort intresset för passen är.

### Skidresa till Romme

Årets Rommeresa (2021) blev inställd pga av corona. Första tanken var att skjuta upp till slutet av säsongen men då inte restriktionerna lättat så fick den ställas in. Vi planerar för att återta skidresan 2022.

### Seglarläger

För sjunde året i rad anordnar vi i år, 2021 tre seglarläger. Ett Nybörjarläger (19/6- 24/6) för barn mellan 8-13 år som vill lära sig segla eller fräscha upp gamla seglarkunskaper. Sedan kommer det att finnas ett fortsättningsläger (28/6 - 2/7) för barn i åldrarna 10-14 år som vill utvecklas vidare och lära sig hantera de större båtarna. I år återinför vi även ett vuxenläger (11/6-13/6), som en uppföljning på förra årets prova-på-dag 28/6 .

Vi kommer att se över brukskicket på nuvarande båtar samt införskaffa två 2-kronor från TSK, trälhavets seglarskola. Vi fortsätter att utveckla våra ledare genom att investera i att två av dem deltar på instruktörsutbildning via SSF.

### **Nyhetsbrevet**

Vår ambition är att komma ut med två (2) nyhetsbrev under året. Vi vill gärna vara miljövänliga och sprida dessa nyhetsbrev via mejlen, får du inte dessa kan du lämna din e-postadress till någon i styrelsen. Vi lägger även upp brevet på hemsidan och i sociala medier samt upp brevet på anslagstavlor runt Rindö och Skarpö.

### **Rindönatt**

Under våren kommer Rindönatt fortsätta vara stängt och ny planering kommer ske för hösten om det går att genomföra.

### **Rindögården**

Vi kommer stötta Rindöborna med hjälp att driva Rindögården. Dock hålls den stängd VT-21 och nya beslut om HT-21 kommer tas efter semestern.

### **Kontakter**

Vi fortsätter vårt arbete med kommunkontakter och samarbete med Rindöborna.

### **Arbetsgrupper/kommittéer**

Vi kommer fortsatt att försöka knyta till oss grupper av föreningsmedlemmar som tar på sig mer projektliknande uppdrag som är tidsbegränsade eller en specifik fråga. T.ex. Rindönatt, festkommitté, familjedagsgrupp m.m. för att underlätta för styrelsen och att styrelsen istället hinner arbeta lite mer med strategiska frågor.