

Aktivitetsschema för KA1 IF Vårterminen 2022

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:45						SomaMove *	
09:00							CrossNature / Stavgång
09:45						Barngymnastik (9:45 - 11:15)	
10:00							Bollsport (barn)
16:00							
17:00	Friidrott (barn)						
17:15					Joggingkul (barn)		
18:00			Dancehall Afrobeats	CrossNature			
19:00	Funktionell styrka	Innebandy (19-20:30)					
19:15			SomaMove	Yoga			
19:30		Box					
20:00	Badminton		Fotboll	Badminton			

Alla pass är ca 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet finns på webben ka1if.se. *Passen körs varannan vecka

Kontaktpersoner:

Badminton (Kent)	mr.kent@ownit.nu	Fiidrott barn (Evelina)	073-5576688.
Boxercise (Myrna)	myrna.selenius@gmail.com	SomaMove (Solveig)	solveig.rettig@gmail.com
Barngymnastik (Karin)	karin.lager@gmail.com	Tennis (Salim) - se hemsidan	44sakh@gmail.com
Innebandy (Linus)	ladolfsson@gmail.com	CrossNature (Anna)	anna.glanmark@telia.com
Joggingkul (Pelle)	perda@kth.se	Funktionell styrka (Camilla)	camilla@zeventy.se
Stavgång (Ann)	annloden@gmail.com	Fotboll (Lennart)	070-732 93 96
Bollsport barn (Jörgen)	jstromberg7@icloud.com	Yoga (Ewa)	skioldebrandewa@gmail.com

Terminskort 750 kr, betalas in på postgiro 14 27 73-1, kontakta stefan.axelsson@teledyneflir.com vid frågor.

Du kan även betala för respektive pass, se mer info under aktiviteten på hemsidan.

För att delta på våra aktiviteter behöver du vara medlem i KA1 IF, då kan du även boka tenninsbana och tenniskurser.