

## Aktivitetsschema för KA1 IF Höstterminen 2022 - GruppPASS

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:45						SomaMove	
09:00							CrossNature
09:45						Barngymnastik (9:45 - 11:15)	
16:00							Bollsport (barn)
17:00	Friidrott (barn)						
18:00		Joggingkul (barn)					
18:30				Yoga			
19:00	Funktionell styrka	Innebandy (19-20:30)		CrossNature			
19:15			SomaMove				
19:30		Box					
20:00	Badminton		Fotboll	Badminton			

Passen är ca 45 min - 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet finns på webben [ka1if.se](http://ka1if.se).

### Kontaktpersoner:

Badminton (Kent)	<a href="mailto:mr.kent@ownit.nu">mr.kent@ownit.nu</a>	Fiidrott barn (Evelina)	073-5576688.
Boxercise (Myrna)	<a href="mailto:myrna.selenius@gmail.com">myrna.selenius@gmail.com</a>	SomaMove (Solveig)	<a href="mailto:solveig.rettig@gmail.com">solveig.rettig@gmail.com</a>
Barngymnastik (Karin)	<a href="mailto:karin.lager@gmail.com">karin.lager@gmail.com</a>	<b>*Tennis (Salim) - se hemsidan</b>	<a href="mailto:44sakh@gmail.com">44sakh@gmail.com</a>
Innebandy (Linus)	<a href="mailto:ladolfsson@gmail.com">ladolfsson@gmail.com</a>	CrossNature (Anna)	<a href="mailto:anna.glanmark@telia.com">anna.glanmark@telia.com</a>
Joggingkul (Mats)	<a href="mailto:mats.bohman@murphysolution.com">mats.bohman@murphysolution.com</a>	Funktionell styrka (Camilla)	<a href="mailto:camilla@zeventy.se">camilla@zeventy.se</a>
Bollsport barn (Jörgen)	<a href="mailto:jstromberg7@icloud.com">jstromberg7@icloud.com</a>	Fotboll (Lennart)	070-732 93 96
		Yoga (Ewa)	<a href="mailto:skioldebrandewa@gmail.com">skioldebrandewa@gmail.com</a>

Terminskort 750 kr, betalas in på postgiro 14 27 73-1, kontakta [stefan.axelsson@teledyneflir.com](mailto:stefan.axelsson@teledyneflir.com) vid frågor.

Du kan även betala för respektive pass, se mer info under aktiviteten på hemsidan.

För att delta på våra aktiviteter behöver du vara medlem i KA1 IF, då kan du även boka tenninsbana och \*tenniskurser.