

## Aktivitetsschema för KA1 IF Vårterminen 2023 - GruppPASS

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:45						SomaMove	
09:00							CrossNature
09:45						Barngymnastik (9:45 - 11:15)	
16:00							
17:00							
18:00		Joggingkul (barn)					
18:30				Yoga			
19:00	Puls & Styrka	Innebandy (19-20:30)		CrossNature			
19:15			SomaMove				
19:30		Box					
20:00	Badminton		Fotboll	Badminton			

Passen är ca 45 min - 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet finns på webben [ka1if.se](http://ka1if.se).

### Kontaktpersoner:

Badminton (Kent)

[mr.kent@ownit.nu](mailto:mr.kent@ownit.nu)

SomaMove (Solveig)

[solveiq.rettiq@gmail.com](mailto:solveiq.rettiq@gmail.com)

Boxercise (Myrna)

[myrna.selenius@gmail.com](mailto:myrna.selenius@gmail.com)

**\*Tennis (Salim) - se hemsidan**

[44sakh@gmail.com](mailto:44sakh@gmail.com)

Barngymnastik (Karin)

[karin.lager@gmail.com](mailto:karin.lager@gmail.com)

CrossNature (Anna)

[anna.glanmark@telia.com](mailto:anna.glanmark@telia.com)

Innebandy (Linus)

[ladolfsson@gmail.com](mailto:ladolfsson@gmail.com)

Puls och Styrka (Camilla)

[camilla@zeventy.se](mailto:camilla@zeventy.se)

Joggingkul (Mats)

[mats.bohman@murphysolution.com](mailto:mats.bohman@murphysolution.com)

Fotboll (Lennart)

070-732 93 96

Yoga (Ewa)

[skioldebrandewa@gmail.com](mailto:skioldebrandewa@gmail.com)

Terminskort 750 kr, betalas in på postgiro 14 27 73-1, kontakta [stefan.axelsson@teledyne.com](mailto:stefan.axelsson@teledyne.com) vid frågor.

Du kan även betala för respektive pass, se mer info under aktiviteten på hemsidan.

För att delta på våra aktiviteter behöver du vara medlem i KA1 IF, då kan du även boka tennisbana och \*tenniskurser.