

Aktivitetsschema för KA1 IF Höstterminen 2023 - Gruppass

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:45						SomaMove	
09:00							CrossNature
09:45						Barngymnastik (9:45 - 11:15)	
16:00							
17:00							
18:00		Joggingkul (barn)					
18:30				Yoga			
19:00	Puls & Styrka	Innebandy (19-20:30)		CrossNature			
19:15			SomaMove				
19:30		Box		Badminton			
20:00	Badminton		Fotboll				

Passen är ca 45 min - 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet finns på webben ka1if.se.

Kontaktpersoner:

Badminton (Kent)

mr.kent@ownit.nu

SomaMove (Solveig)

solveig.rettig@gmail.com

Boxercise (Myrna)

myrna.selenius@gmail.com

***Tennis (Salim) - se hemsidan**

44sakh@gmail.com

Barngymnastik (Karin)

karin.lager@gmail.com

CrossNature (Anna)

anna.glanmark@telia.com

Innebandy (Linus)

ladolfsson@gmail.com

Puls och Styrka (Camilla)

camilla@zeventy.se

Joggingkul (Mats)

mats.bohman@murphysolution.com

Fotboll (Lennart)

070-732 93 96

Yoga (Ewa)

skioldebrandewa@gmail.com

Terminskort 750 kr, betalas in på postgiro 14 27 73-1, kontakta ylva@rindobyberget.se vid frågor.

Du kan även betala för respektive pass, se mer info under aktiviteten på hemsidan.

För att delta på våra aktiviteter behöver du vara medlem i KA1 IF, då kan du även boka tenninsbana och *tenniskurser.