

Aktivitetsschema för KA1 IF Vårterminen 2025 - GruppPASS

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:45						SomaMove	
09:00							CrossNature
10:00						Barn gymnastik (10:00 - 11:30)	
18:00		Joggingkul (barn)					Bordtennis
18:15		Yoga					
19:00	Puls & Styrka	Innebandy (19-20:30)		CrossNature			
19:15			SomaMove				
19:30		Box		Badminton			
20:00	Badminton						

Passen är ca 45 min - 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet finns på webben ka1if.se.