



## **Träning på Rindö – för alla!**

### **Verksamhetsberättelse 2024**

#### **Årsmöte**

34 personer deltog på årsmötet.

#### **Vi har under året haft följande löpande aktiviteter för barn:**

- **Tennis** (*i samarbete med Salim Khan*)
- **Barn gymnastik**
- **Joggingkul**

#### **Vi har under året haft följande löpande aktiviteter för ungdomar (+13 år) och vuxna:**

- **Bordtennis**
- **CrossNature**
- **Box**
- **SomaMove**
- **Badminton**
- **Tennis** (*i samarbete med Salim Khan*)
- **Yoga**
- **Puls och Styrka**
- **Innebandy**

#### **Övriga aktiviteter**

##### **Tennisbanan ute**

Under året har KAIF haft fortsatt samarbete med Tornstaden och ansvarat för bokning och underhåll av tennisbanan. Vi samarbetar även fortsatt med Salim Khan som under säsongen haft tenniskurser för både barn och vuxna på tennisbanan. Nytt för 2024 är att vi börjat använda verktyget Matchi för bokning av tider. Banan är nu drygt 10 år och föreningen avsätter kapital för att kunna byta underlaget på banan inom några år.

##### **Seglarläger**

Året 2024 firade vi seglarskolans 10:e år och kunde genomföra två fulla läger där totalt 28 barn/ungdomar deltog. Verksamheten har varit mycket uppskattad från föräldrar, deltagare, båtklubben och i seglarsektionen. Vi köpte i år in en liten gummibåt med tillhörande motor att ha från följebåt. Framtiden ser ljus ut för segling på ön! Stort tack till Byvikens båtklubb som upplåter land- och sjöplatser åt våra båtar, samt klubbstuga och materielbod.

## **Nyhetsbrev**

Under året har vi mejlat ut två nyhetsbrev, båda breven har spridits digitalt (*FB och hemsida*) samt via anslagstavlor, ett har också delats ut i brevlådor. Vi jobbar aktivt med att få in fler e-postadresser till vårt register, så att vi når fler med utskick via mejlen.

## **Rindöruset 2024**

Kalif var medarrangör i årets upplaga av RindöRuset som i år hade fler deltagare än tidigare. Vi är med och stöttar i planering, material, anmälningar, banbyggande och sekretariat.

## **Rommeresan**

2024 deltog 58 personer på skidresan till Romme. 26 vuxna, 28 ungdomar, 2 barn samt 2 ledare. Intresset för Rommeresan ökar och bussen blev snabbt fullbokad och en reservlista skapades. Vi kunde via den fylla bussen trots sjukdomsfall. Samarbetet med Romme Alpin fungerar utmärkt men tyvärr hade paketet med liftkort och lunchkuponger gått sönder vilket innebar att vi inte kunde dela ut dessa på bussen. De med egna skidor kom därmed inte ut i backen lika fort som de önskade. 2025 års resa går av stapeln 26 jan 2025.

## **Ledarträff och HRL utbildning**

Vi hade en ledarträff för föreningens alla ledare under en förmiddag i oktober. Vi genomförde också en HRL-utbildning inför uppstart av säsongens seglarskola och erbjöd då både ungdomsledare och övriga ledare i föreningen att vara med.

## **Övrigt**

### **Profilkläder**

Under 2024 har KA1IF tillsammans med PSS – Profil & Souvenir i Sverige AB tagit fram profilkläder med vår logga på till våra medlemmar.

### **Sammanfattning**

Sammanfattningsvis är vi fortsatt glada och tacksamma för att vi har möjlighet att bedriva så många aktiviteter på ön. Vi är alla också mycket stolta över det arbete som bedrivs inom föreningen och det engagemang medlemmar, barn, föräldrar, ledare och funktionärer visar.

Vi från styrelsen vill varmt tacka alla de ledare och övriga funktionärer som ställer upp för vår verksamhet och förening.

### **Styrelsen**

Styrelsen har under året genomfört 10 protokollförda sammanträden.

**Styrelsen 2024 har bestått av**

Ewa Bergström	ordförande
Solveig Rettig	sekreterare
Ylva Jonsson Strömberg	kassör
Lotten Lindmark	ledamot
Johan Larsson	ledamot

**Suppleant**

Måns Söderqvist	suppleant
-----------------	-----------

**Valberedning**

Kent Larsson  
Lotta Sydäng

**Revisorer**

Hans Levin	Revisor
Viveka Hjort af Ornäs	Revisorssuppleant

KA1IF har under året varit ansluten till: Svenska Innebandyförbundet  
Svenska Gymnastikförbundet  
Svenska Seglarförbundet

Under året har det förts dialog med Vaxholms stad om vår verksamhet, kommunen är positiva till vår verksamhet och vårt utnyttjande av idrottshallen och har under året stöttat vår förening med ett pingisbord. Vi är även medlemmar i Destination Vaxholm.

Ekonomi i föreningen är god och särredovisas.

Rindö 2025-01-31

Solveig Rettig	Lotten Lindmark	Ewa Bergström
----------------	-----------------	---------------

Ylva Jonsson Strömberg	Johan Larsson
------------------------	---------------