

Aktivitetsschema för KA1 IF Höstterminen 2025 - Gruppass

Starttid:	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08:45						SomaMove	
09:00							CrossNature
10:00						Barn gymnastik (10:00 - 11:30)	
18:00		Joggingkul (barn)					Bordtennis
18:15		Mindfulness					
19:00	Puls & Styrka	Innebandy (19-20:30)		Yoga / CrossNature			
19:15			SomaMove				
19:30		Box		Badminton			
20:00	Badminton						

Passen är ca 45 min - 1 timme långa. Mer info om respektive aktivitet finns på webben ka1if.se.

Kontaktpersoner:			
Badminton (Kent)	k.larsson8@icloud.com	Mindfulness (Ingrid)	mindful.ingrid@gmail.com
Boxercise (Ylva)	ylva@rindobyberget.se	SomaMove (Solveig)	solveig.rettig@gmail.com
Barn gymnastik (Kim)	kim+barngympa@burgestrand.se	CrossNature (Anna)	anna.glanmark@telia.com
Innebandy (Linus)	ladolfsson@gmail.com	Puls och Styrka (Camilla)	camilla.holmen@gmail.com
Joggingkul (Mats)	mats.bohman@murphysolution.com	Yoga (Ewa)	skioldebrandewa@gmail.com
Bordtennis (Kari)	solnasobben@gmail.com	Tennisbanan ute (Matchi)*	solveig.rettig@gmail.com
		Tenniskurser** (Salim) - se hemsidan	44sakh@gmail.com

Terminskort 750 kr, betalas in på postgiro 14 27 73-1, kontakta ylva@rindobyberget.se vid frågor.

Du kan även betala för respektive pass, se mer info under aktiviteten på hemsidan.

För att delta på våra aktiviteter behöver du vara medlem i KA1 IF, då kan du även boka tenninsbana* och **tenniskurser.