



Träning på Rindö – för alla!

Verksamhetsberättelse 2025

Årsmöte

43 personer deltog på årsmötet.

Vi har under året haft följande löpande aktiviteter för barn:

- **Tennis** (*i samarbete med Salim Khan*)
- **Barn gymnastik**
- **Joggingkul**

Vi har under året haft följande löpande aktiviteter för ungdomar (+13 år) och vuxna:

- **Bordtennis**
- **CrossNature**
- **Box**
- **SomaMove**
- **Badminton**
- **Tennis** (*i samarbete med Salim Khan*)
- **Yoga**
- **Mindfulness**
- **Puls och Styrka**
- **Innebandy**

Övriga aktiviteter

Tennisbanan ute

Under året har föreningen haft fortsatt samarbete med Tornstaden och ansvarat för bokning och underhåll av tennisbanan. Vi samarbetar även fortsatt med Salim Khan som under säsongen haft tenniskurser för både barn och vuxna på tennisbanan. Sedan 2025 använder vi verktyget MATCHI för bokning av tider. Banan är nu runt 12 år och föreningen avsätter kapital för att kunna byta underlaget på banan inom några år.

Seglarläger

Året 2025 genomgick seglarskolan ett generationsskifte med flera nya taggade instruktörer och ett gäng som varit med och har fin erfarenhet. På grund av att det tog lite tid att hitta formen för det nya gänget så kortade vi ner längden på lägren under 2025. Som alltid så är glädjen stor hos deltagande barn och ungdomar och gott om fin feedback till instruktörer. Stort tack till Byvikens båtklubb som upplåter land- och sjöplatser åt våra båtar, samt klubbstuga och materielbod.

Nyhetsbrev

Under året har vi mejlat ut två nyhetsbrev, båda breven har spridits digitalt (*FB och hemsida*) samt via anslagstavlor, ett har också delats ut i brevlådor. Vi jobbar aktivt med att få in fler e-postadresser till vårt register, så att vi når fler med utskick via mejlen.

Rommeresan

2025 deltog 94 personer på skidresan till Romme. 53 vuxna, 30 ungdomar, 7 barn samt 4 ledare. Intresset för Rommeresan är stort och 2025 fick vi utöka till 2 bussar. Ka1 IF står för buss, skipass och friluftslunch för alla under 18 år. En del sjukdomsfall skedde därav blev vi 94st istället för 100st. Samarbetet med Romme Alpin fungerar utmärkt och gör denna resa möjlig att genomföra. 2026 års resa gick av stapeln 25 jan 2026.

Ledarträff och HRL utbildning

Under 2025 genomfördes en HRL-utbildning i början av juni och inför uppstart av säsongens seglarskola. Då erbjöds både ungdomsledare och övriga ledare i föreningen att vara med. Under oktober hade vi en ledarträff för föreningens alla aktivitetsledare under en eftermiddag. Informationen och samtalet uppskattades och vi fick många bra förslag som till exempel att anordna Öppet hus vid terminsstart.

Övrigt

Dialog med kommunen:

Under 2025 delgavs föreningen ett beslut om ökad hyrkostnad för hallen, då vi inte uppfyllt kraven för reducerad kostnad. Efter dialog och tillgodoseende av underlag till kommunen fick vi ett ändrat beslut och har för 2026 fortsatt reducerad hyra.

Fritidskortet

Under 2025 införde regeringen Fritidskortet. KA1 IF ansökte om att få vår verksamhet godkänd för fritidskortet, vilket vi blev och information om hur man kan få ersättning finns på föreningens hemsida

Registerutdrag:

Som medlemmar i Svenska gymnastikförbundet har vi ett krav att genomföra ett registerutdrag på våra ledare och en process för detta utvecklade vi under hösten 2025 för att införas till VT 2026

Sociala medier

Under verksamhetsåret har vi ökat vår aktivitet på olika sociala medier, såsom Facebook och Instagram. Detta har gjort att vi fått fler följare som kan ta del av de aktiviteter som vi erbjuder. I och med det hittar förhoppningsvis nya motionärer till oss.

Profilkläder

Under 2024/2025 har KA 1IF tillsammans med PSS – Profil & Souvenir i Sverige tagit fram profilkläder med vår logga till våra medlemmar.

Solskydd i hallen

Äntligen hände det! I slutet av 2025 satte kommunen upp solskydd i hallen (rullgardiner) vilket uppskattas mycket av våra ledare och deltagare, framförallt för som spelar tennis och badminton när solen bländar genom fönstren.

Sammanfattning

Sammanfattningsvis är vi fortsatt glada och tacksamma för att vi har möjlighet att bedriva så många aktiviteter på ön. Vi är alla också mycket stolta över det arbete som bedrivs inom föreningen och det engagemang medlemmar, barn, föräldrar, ledare och funktionärer visar.

Vi från styrelsen vill varmt tacka alla de ledare och övriga funktionärer som ställer upp för vår verksamhet och förening.

Styrelsen

Styrelsen har under året genomfört 11 protokollförda sammanträden.

Styrelsen 2025 har bestått av

Ewa Bergström	ordförande
Solveig Rettig	sekreterare
Ylva Jonsson Strömberg	kassör
Lotten Lindmark	ledamot
Magnus Sundberg	ledamot
Paul Rosenquist	ledamot

Suppleant

Susanne Rosing	suppleant
----------------	-----------

Valberedning

Kent Larsson
Lotta Sydäng

Revisorer

Hans Levin	Revisor
Viveka Hjort af Ornäs	Revisorssuppleant

KA1IF har under året varit ansluten till: Svenska Innebandyförbundet
Svenska Gymnastikförbundet
Svenska Seglarförbundet

Under året har det förts dialog med Vaxholms stad om vår verksamhet, kommunen är positiva till vår verksamhet och vårt utnyttjande av idrottshallen och har under året stöttat vår förening med ett pingisbord. Vi är även medlemmar i Destination Vaxholm.

Ekonomi i föreningen är god och särredovisas.

Rindö 2026-02-09

Solveig Rettig Lotten Lindmark Ewa Bergström

Ylva Jonsson Strömberg Magnus Sundberg Paul Rosenquist